

**Contexte réglementaire :** Décret du 4 mai 2007, « toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) ». De nombreux lieux publics et privés sont déjà équipés d'un défibrillateur

de défibrillateurs automatisés externe afin de pouvoir réagir au plus vite en cas d'arrêt cardiaque.

Mais l'usage en accès libre des défibrillateurs n'est qu'un élément de la chaîne de survie, encore faut-il que les personnes en mesure d'intervenir soient en capacité de le faire.

**Un arrêt cardio-respiratoire peut frapper à tout moment et plus des trois quarts surviennent devant témoins. Les chances de survie de la victime augmentent de 4 à 40% si elle bénéficie d'une réanimation la plus rapide possible et si dans les 10 premières minutes un défibrillateur est posé.**

**Objectifs :** Conforter le personnel volontaire dans sa prise en charge de l'accident cardiaque, via l'initiation à l'utilisation du DAE et la pratique efficace des gestes de premiers secours en cas de besoin.

- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque,
- Réaliser, auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter les chances de survie.

**Public :**

Personnel de l'établissement, quel que soit son poste ou grade. Pas de pré requis.

**Modalités :**

Durée : 2h30 (varie selon le nombre)

Groupe de 6 à 12 personnes

Inter ou Intra entreprise

**Validation :** Attestation de formation, questionnaire de satisfaction

### Approche et méthodes pédagogiques

Formation progressive, essentiellement pratique.

- Des apports théoriques, avec des exposés interactifs, des méthodes interrogatives et des méthodes participatives.
- Des démonstrations et exercices de mise en situation, de façon à acquérir les bons gestes de secours.

### Partie théorique (environ 30 minutes)

- La définition et la reconnaissance de l'arrêt cardio-respiratoire ;
- Les causes et les risques d'un arrêt cardiaque ;
- L'alerte aux secours ;
- Les différents types de défibrillateurs ;
- La description du défibrillateur et du lieu où il se trouve ;
- Les principes de fonctionnement et précautions d'utilisation du défibrillateur.

### Partie pratique (2 heures, à adapter selon le groupe)

- La prise en charge de la victime ;
- L'identification de l'inconscience et de l'arrêt respiratoire ;
- Le massage cardiaque ;
- La pose et l'utilisation du défibrillateur ;

Chaque participant pratiquera le massage cardiaque et utilisera un défibrillateur sur un mannequin, au plus près de la réalité.

*Cette formation nécessite la mise à disposition d'une salle de réunion pouvant accueillir les stagiaires et notre formateur, avec un espace libre de tout meuble (aménageable éventuellement en cours de session). Nous apportons notre matériel, et notamment un défibrillateur de formation et un mannequin.*